

**ALBAFISIO**centro di fisioterapia
medicina dello sport

Incontinenza Urinaria

L'incontinenza urinaria è un sintomo caratterizzato dalla perdita involontaria di urina attraverso l'uretra. Tale perdita, in tempi e luoghi inappropriati, costituisce un problema variabile per l'individuo in relazione non solo all'entità ed alla frequenza della perdita stessa, ma anche alla risposta del soggetto e dell'ambiente circostante alla presenza del disturbo

Si stima che nel mondo le persone affette da incontinenza urinaria siano oltre 200 milioni (di cui 3 milioni in Italia). È quindi un problema molto diffuso, ma molto poco conosciuto.

La risoluzione di questo fastidioso disturbo parte dalla condivisione con il medico specialista che insieme al team riabilitativo preciserà la diagnosi e il progetto utile per migliorare la qualità della vita del paziente.

I muscoli incontinenti del pavimento pelvico possono e devono essere allenati. È sufficiente conoscerli e stimolarli in maniera adeguata e personalizzata: questo è il compito dei nostri fisioterapisti.

L'INCONTINENZA URINARIA È UN PROBLEMA MOLTO DIFFUSO, MA POCO CONOSCIUTO. SOLO UNA DONNA SU DODICI AFFETTA DA QUESTO DISTURBO RIFERISCE IL SINTOMO AL MEDICO. SOLO IL 20% DELLE PAZIENTI ESEGUE DEGLI ACCERTAMENTI.

FISIOTERAPISTE RESPONSABILI DEL SERVIZIO DI RIEDUCAZIONE
DEL PAVIMENTO PELVICO:

Cristina FRACCHIA

Arianna BURLOTTO

specializzate in specifiche e attuali metodiche terapeutiche
che utilizzano nuove tecnologie riabilitative